

Prevención de Drogodependencias en adolescentes y jóvenes: el alcohol y sus colegas  
Madrid: 22 de junio de 2011

# LA PREVENCIÓN Y LA REDUCCIÓN DE RIESGOS ANTE EL CONSUMO DE DROGAS DESDE CRJ

**Cristina Ferrero Camacho**

**Programa Promoción y Educación para la Salud**

**Cruz Roja Juventud- Oficina Central**

**Cada vez más cerca de las personas**



## La Misión

“Estar cada vez más cerca de las personas vulnerables en los ámbitos nacional e internacional a través de acciones de carácter preventivo, asistencial, rehabilitador y de desarrollo, realizadas esencialmente por voluntariado”

## La Visión

“Cruz Roja Española, como organización humanitaria y de acción voluntaria arraigada en la sociedad, dará respuestas integrales desde una perspectiva de desarrollo a las víctimas de desastres y emergencias, a problemas sociales, de salud y medioambientales”

**Cada vez más cerca de las personas**



# ÍNDICE

0. Cruz Roja Juventud.
1. Acción de CRJ: Programas.
2. Programa Promoción y Educación para la Salud.
3. Área Drogas.
4. Acciones Drogas: Alcohol y otras sustancias.
5. Sinergias.

Cada vez más cerca de las personas



## 0. Cruz Roja Juventud.

1. Acción de CRJ: Programas.
2. Programa Promoción y Educación para la Salud.
3. Área Drogas.
4. Acciones Drogas.
5. Acciones y líneas estratégicas.

Cada vez más cerca de las personas



## 0. Cruz Roja Juventud.

**CRJ**

Cruz Roja Juventud (CRJ) es la sección juvenil de Cruz Roja Española, creada en el 1970, que promueve la **vida asociativa** del voluntariado joven de la Institución y fomenta la **participación** de niños, niñas y jóvenes en las actividades de la misma.

**Objetivos de CRJ**

Mejorar la **calidad de vida** de la población infantil y juvenil.

Desarrollar proyectos con colectivos infantiles y juveniles en **dificultad y/o riesgo social**.

Facilitar la **participación** activa del voluntariado, fomentando una ciudadanía activa, crítica y transformadora.

**Cada vez más cerca de las personas**



## 0. Cruz Roja Juventud.

### Estrategia de CRJ

La **educación y participación** infantil y juvenil

Desde y para la promoción de los **Derechos Humanos y los Derechos de la Infancia**.

La **sensibilización y prevención**.

### Metodología

- Lúdico- educativa.
- Reflexiva.
- Activa- participativa e inclusiva.
- Comunitaria.
- Educación en valores y habilidades.
- Adaptación continua a las necesidades e intereses de la población beneficiaria.

Cada vez más cerca de las personas



0. Cruz Roja Juventud.

**1. Acción de CRJ: Programas.**

2. Programa Promoción y Educación para la Salud.

3. Área Drogas.

4. Acciones Drogas.

5. Acciones y líneas estratégicas.

Cada vez más cerca de las personas



## 1. Acción de CRJ. Programas.



Promoción y  
Educación para la Salud



Educación Ambiental  
y Sostenibilidad



Intervención  
e Inclusión Social



Educación para el Desarrollo  
y Cooperación Internacional



Perspectiva de Género  
y Coeducación



Participación

Cada vez más cerca de las personas





0. Cruz Roja Juventud.

1. Acción de CRJ: Programas.

**2. Programa Promoción y Educación para la Salud.**

3. Área Drogas.

4. Acciones Drogas.

5. Acciones y líneas estratégicas.

Cada vez más cerca de las personas



## 2. Programa Promoción y Educación para la Salud.

### Objetivos Generales

- Fomentar el valor de **la persona como ser biopsicosocial**.
- Potenciar el **desarrollo de costumbres y hábitos saludables**.
- Promover y apoyar en el desarrollo de **habilidades individuales y sociales básicas**.
- Favorecer el acceso a la **información y a los recursos sociales** existentes.
- Fomentar que las personas y los grupos acepten **la salud como un valor esencial y universal**.
- Fomentar que cada miembro de la sociedad sea una **agente educativo y promotor de hábitos de vida saludables**.

Fuente: Documento Marco del Programa Promoción y Educación para la Salud (2009).

Cada vez más cerca de las personas



## 2. Programa Promoción y Educación para la Salud.

### Áreas/ contenidos

- Alimentación y Nutrición.
- Sexualidad.
- Drogas.
- VIH, Sida y otras Infecciones de Transmisión Sexual.
- Nuevas Adicciones.
- Educación Vial.
- Prevención de Accidentes Domésticos.

Cada vez más cerca de las personas



0. Cruz Roja Juventud.

1. Acción de CRJ: Programas.

2. Programa Promoción y Educación para la Salud.

**3. Área Drogas.**

4. Acciones Drogas.

5. Acciones y líneas estratégicas.

Cada vez más cerca de las personas



## 4. Área Drogas.



### Finalidad/ Objetivos Generales

- Prevención del consumo de drogas.
- Reducción de los riesgos asociados a dicho consumo.

Cada vez más cerca de las personas



### 3. Área Drogas.



#### Objetivos Específicos

- Fomentar **habilidades individuales y sociales**.
- Transmitir **información** veraz y adaptada a la edad/ necesidades concretas, sobre los efectos y las consecuencias del consumo de sustancias.
- Favorecer el **aprendizaje significativo**.
- Promover **alternativas al consumo** de drogas y valorar las alternativas de ocio.
- Analizar la **proyección social** del consumo de drogas y fomentar la implicación de forma positiva en la salud y en la problemática de personas cercanas.
- Analizar los **factores biopsicosociales** que inciden en el consumo de drogas.
- Informar sobre los **recursos socio-sanitarios** existentes.

## 4. Área Drogas.

### Población destinataria

- Infancia.
- Adolescencia y juventud.
- Población destinataria indirecta: familias, educadoras y educadores, profesionales de espacios de ocio y bares, población general, etc.

Cada vez más cerca de las personas



## 4. Área Drogas.

### Puntos de partida

### *Algunos datos (1)\**

- Las drogas más consumidas entre la población joven son el alcohol y el tabaco, seguidas del cannabis y, en el caso de las chicas, los psicofármacos.
- La edad de inicio se mantiene en torno a los 13 y 14 años.
- La proporción de consumidores y consumidoras aumenta con la edad, alcanzando su máximo entre los estudiantes de 18 años.
- El patrón de consumo más frecuente es el policonsumo, combinando el alcohol con otras sustancias (cannabis, tabaco y cocaína, estimulantes).
- Aumento de consumo abusivo de alcohol, "atracones", los fines de semana.

\* Observatorio Español sobre Drogas (2008). Encuesta Estatal sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES). Madrid: Autor.

Cada vez más cerca de las personas





**Puntos de partida**

## 4. Área Drogas.

### *Algunos datos (2)\**

- Consumo de drogas asociado a espacios de ocio nocturno, en grupo: un acto más de socialización. Normalización de conducta.
- Escasa percepción del riesgo.

\* Vv.AA. (2010). *Juventud, Alcohol y Cocaína. Guía para la intervención*. Madrid: Cruz Roja Española.

**Cada vez más cerca de las personas**





**Puntos de partida**

## 4. Área Drogas.

### ***Cambios en los patrones de consumo: el ALCOHOL(2)\****

- Fácil acceso.
- Espacios y momentos de ocio.
- Grupo de iguales – Socialización.
- Consumo normalizado.
- Botellón: menor coste, mayor cantidad, sin limitación horaria (inicio-fin), ingesta muy rápida y fuerte graduación alcohólica,

\* Vv.AA. (2010). *Juventud, Alcohol y Cocaína. Guía para la intervención*. Madrid: Cruz Roja Española.

## 4. Área Drogas.

### Puntos de partida

### *¿Para qué consume la juventud drogas?\**

- Para divertirse.
- Para sentirse mayores.
- Porque sus amistades consumen.
- Para probar.
- Para olvidarse.
- Etc.

\* VV.AA. (2007). *El consumo de alcohol en los adolescentes. Pautas culturales y estilos de vida*. Madrid: CREFAT.

Cada vez más cerca de las personas



## 4. Área Drogas.

Puntos de partida

*Adolescentes y jóvenes... Inmersas/ condicionados por...*



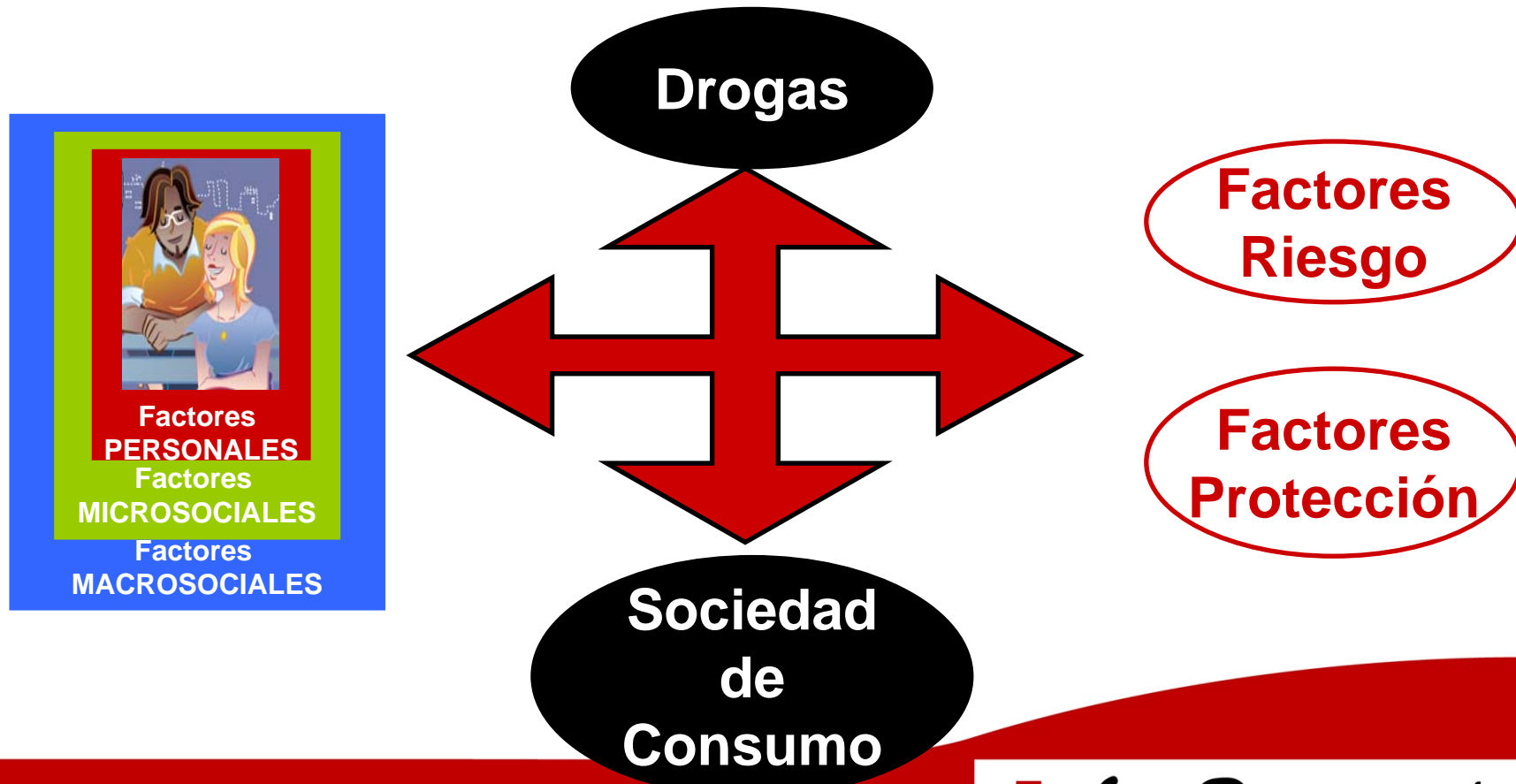
Cada vez más cerca de las personas



## 4. Área Drogas.

Puntos de partida

*Adolescentes y jóvenes...*



Cada vez más cerca de las personas



## 4. Área Drogas.

### Pilares de la intervención

- Información (sustancia y efectos).
- Capacitación en habilidades individuales y sociales.
- Promoción de hábitos cotidianos saludables.
- Adaptación de los contenidos a la edad.

Cada vez más cerca de las personas



## 4. Área Drogas.

### Contextos intervención

- Centros escolares (Educación Primaria, ESO, Bachillerato, universidades, etc.).
- Asociaciones, centros culturales, etc.
- Centros de Cruz Roja.
- Espacios de ocio nocturno.

Cada vez más cerca de las personas



## 4. Área Drogas.

### Metodología/ tipología acción

- Sesiones informativo- formativas.
- Dinamización de stand informativos.
- Distribución de materiales informativos en zonas de ocio.
- Formación/capacitación.

Cada vez más cerca de las personas





0. Cruz Roja Juventud.

1. Acción de CRJ: Programas.

2. Programa Promoción y Educación para la Salud.

3. Área Drogas.

**4. Acciones Drogas: Alcohol y otras sustancias.**

5. Acciones y líneas estratégicas.

Cada vez más cerca de las personas



## 4. Acciones Drogas: Alcohol y otras sustancias.

### Proyecto Educación para la Salud (IRPF)

<b>Población destinataria</b>	Adolescentes y jóvenes entre 14 y 20 años.
<b>Actividades</b>	Talleres informativo- formativos, campañas de sensibilización.
<b>Contenidos</b>	Alimentación y nutrición. VIH y Sida. Sexualidad. Drogas.
<b>Localización</b>	46 provincias
<b>Año</b>	Proyecto continuidad

Cada vez más cerca de las personas



## 4. Acciones Drogas: Alcohol y otras sustancias.

### Proyecto Si lo tienes claro, ¡elige!

<b>Población destinataria</b>	Infancia y juventud (10 a 29 años).
<b>Actividades</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Infancia: sesiones informativo- formativas.</li><li>- Juventud: dinamización stand informativos y distribución de material informativo entre personal de referencia de espacios de ocio.</li></ul>
<b>Contenidos</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Infancia: habilidades individuales y sociales, hábitos cotidianos saludables.</li><li>- Juventud: información sobre sustancias y consecuencias. ** Consumo de drogas y conducción</li></ul>
<b>Localización</b>	20 provincias
<b>Año</b>	2011

Cada vez más cerca de las personas



## 4. Acciones Drogas: Alcohol y otras sustancias.

### Proyecto Si lo tienes claro, ¡elige!

### Kit Prevención Infancia

Fichero de actividades



Postales



Cada vez más cerca de las personas



## 4. Acciones Drogas: Alcohol y otras sustancias.

### Proyecto Si lo tienes claro, ¡elige!

### Kit Prevención Juventud

Lonas



Posavasos



Tarjetas



Cada vez más cerca de las personas



## 4. Acciones Drogas: Alcohol y otras sustancias.

### Juventud, alcohol y cocaína. Guía para la intervención.

<b>Población destinataria</b>	Equipos de CRE y CRJ (personal laboral y voluntario) de los proyectos de prevención y atención a drogodependencias.
<b>Actividades</b>	Acción formativa y guía interactiva.
<b>Contenidos</b>	Incidencia y repercusión de los consumos en juventud, intervención (prevención, atención y tratamiento), perspectiva de género.
<b>Localización</b>	Estatal
<b>Año</b>	2010



Cada vez más cerca de las personas



## 4. Acciones Drogas: Alcohol y otras sustancias.

### Portal PRE20 SobreDroga

<b>Población destinataria</b>	Juventud, familia y educadoras y educadores.
<b>Actividades</b>	Información, participación y formación a través de la web.
<b>Contenidos</b>	Información sobre sustancias y consecuencias del consumo, falsos mitos, recursos, etc.
<b>Localización</b>	Estatal
<b>Año</b>	Desde 2010



Cada vez más cerca de las personas



## 4. Acciones Drogas: Alcohol y otras sustancias.

### Otros Proyectos: Prevención Comunitaria

- **Acciones concretas territorio**
  - Som.nit (Cataluña).
  - Autopista a la vida (Andalucía).
  - Con sentido, hoy conduces tu (Extremadura).
  - Sales Hoy (Madrid).

**Drogas – conducción – sexualidad ...**

Cada vez más cerca de las personas





## 4. Sinergias.

- Intervención: información/ sensibilización, prevención, atención y tratamiento.
- Trabajo en red:
  - Interna: CRJ – Programa de Drogas y Plan de Salud.
  - Interinstitucional.
- Gestión integral de proyectos: población usuaria, calidad de la intervención y gestión de equipos (voluntariado y personal técnico).

Cada vez más cerca de las personas



# Muchas gracias por tu atención

[cferrero@cuzroja.es](mailto:cferrero@cuzroja.es)

[\*\*www.cuzrojajuventud.es\*\*](http://www.cuzrojajuventud.es)

Cada vez más cerca de las personas



Humanidad

Imparcialidad

Neutralidad

Independencia

Voluntariado

Unidad

Universalidad

 *Cruz Roja Juventud*