



# La experiencia de la mediación en drogodependencias en las FAS y la UME.

**Eduardo Samper Lucena**

Cap. CMS. Psicólogo

Especialista en Psicología Clínica

[esamluc@ea.mde.es](mailto:esamluc@ea.mde.es)

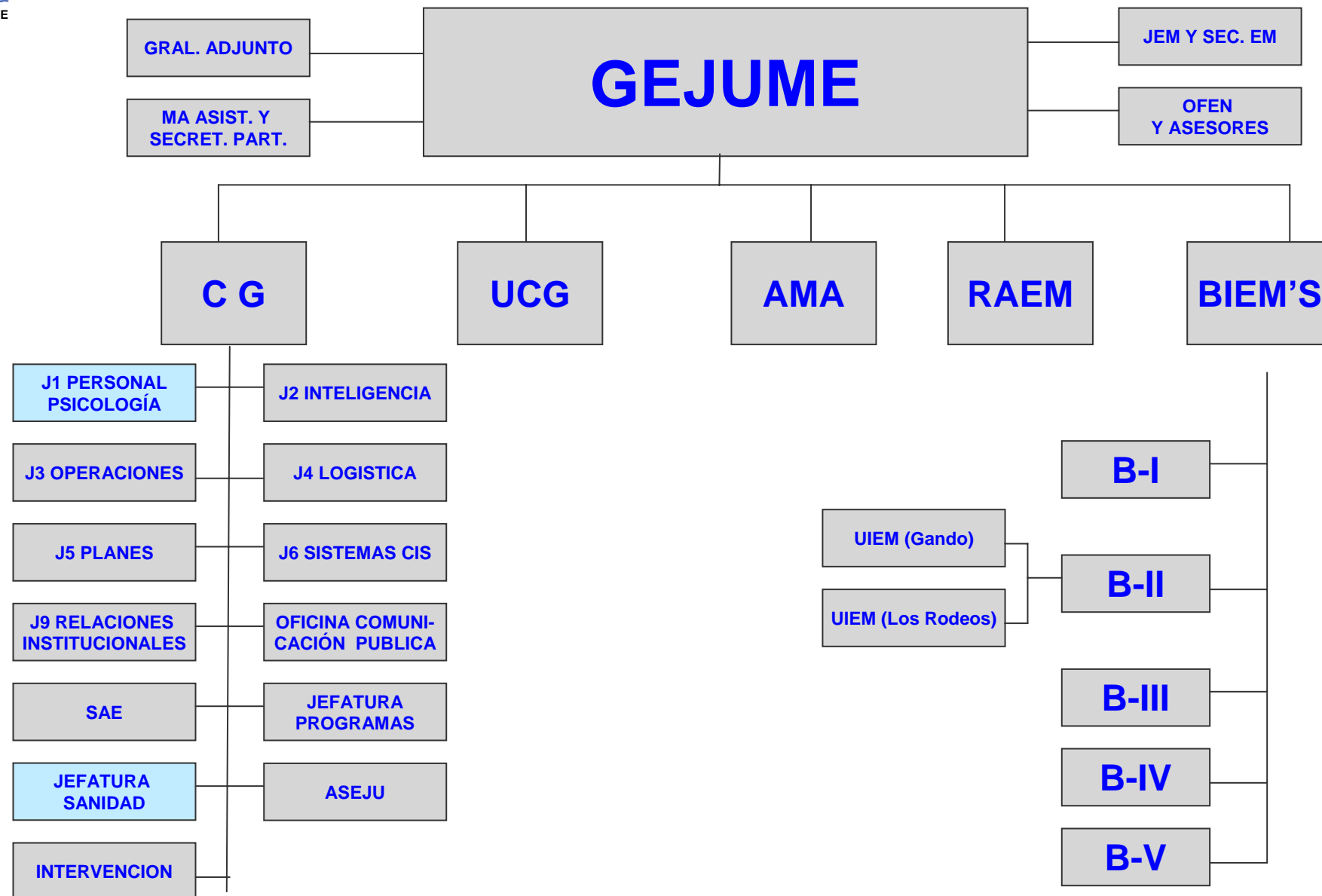


MINISTERIO DE  
DEFENSA

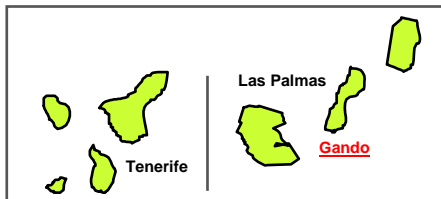
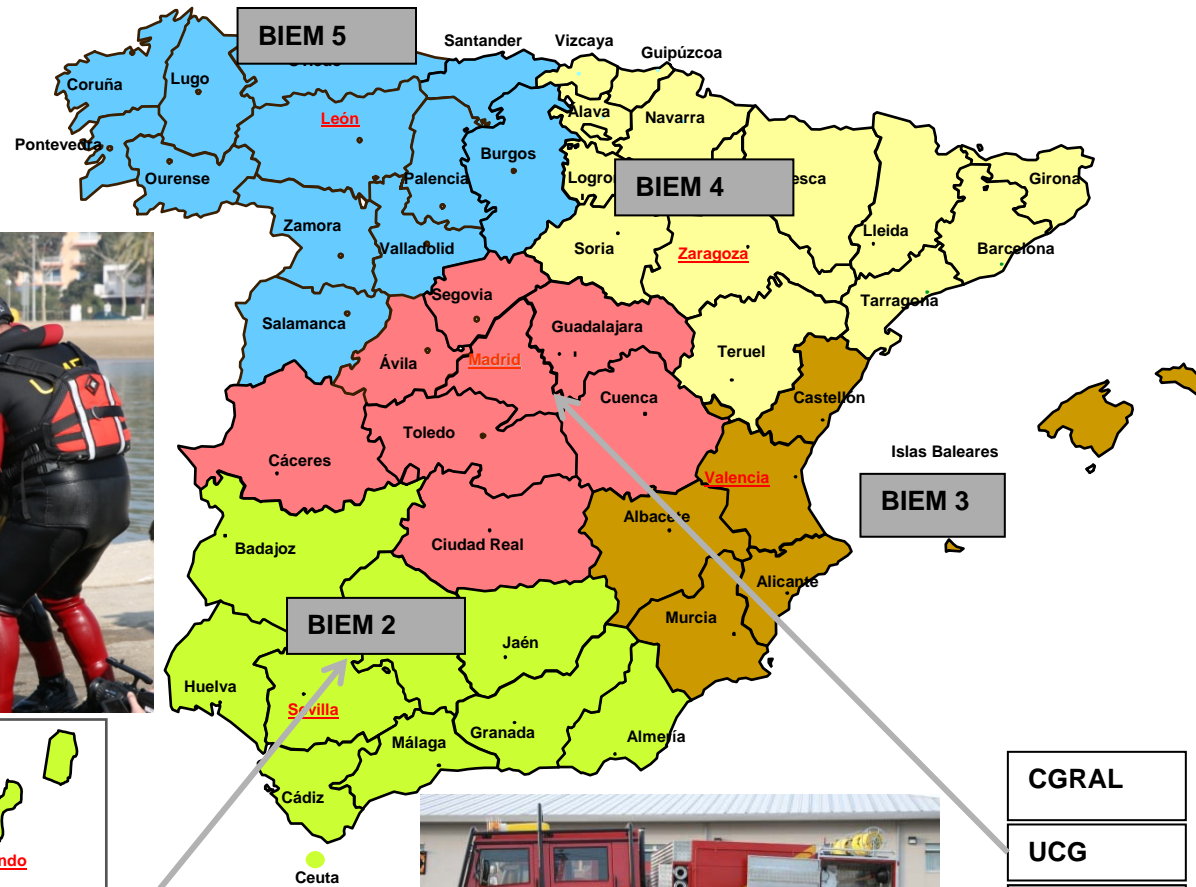


UNIDAD MILITAR  
DE EMERGENCIAS

Madrid, 29 de Junio de 2010



# DESPLIEGUE OPERATIVO



**CANARIAS Y TENERIFE**



- CGRAL
- UCG
- BIEM I**
- RAEM
- AGRUMEDA



**La “Estrategia Europea”  
En materia de lucha contra la droga (2005-2012)**

**La “Estrategia Nacional sobre Drogas 2009-2016”**

**Plan Nacional sobre Drogas**

# MARCO DE REFERENCIA FAS



**Plan General de Prevención de drogas en las Fuerzas Armadas 2010 (1º de agosto de 2000)**



**PADET: (IG 02/09)**



**PADAR: (EN ELABORACIÓN PADAR 2010)**



**PADEA : IV PLAN ANTIDROGA DEL EJERCITO DEL AIRE  
(EN ELABORACIÓN V PADEA 2010).**

# CRITERIOS DE APLICACIÓN

ACTIVIDADES "Tolerancia 0"	TASA DE ALCOHOL*
<i>Manejo y utilización de armas y explosivos</i>	0 mg/l
<i>Conducción de vehículos</i>	0 mg/l
<i>Esfuerzo físico</i>	0 mg/l
<i>Manejo y utilización de maquinaria</i>	0 mg/l
<i>Guardias</i>	0 mg/l
<i>Mando de Unidad</i>	0 mg/l
<i>Actividades que supongan riesgo propio o a terceros</i>	0 mg/l
<i>Actos y paradas militares</i>	0 mg/l

\* **Miligramos de etanol por litro de aire espirado**



UNIDAD MILITAR  
DE EMERGENCIAS

**NG1- 207**  
**PLAN DE PREVENCIÓN Y**  
**CONTROL DE DROGAS EN LA**  
**UNIDAD MILITAR DE**  
**EMERGENCIAS 2009**

**CONVENIO CRUZ**  
**ROJA-MINISDEF**  
**UME.**



## OBJETO.

*La presente Norma tiene por objeto establecer el Plan de Prevención y Control de Drogas en la Unidad Militar de Emergencias, en adelante el Plan, definiendo una estructura, estableciendo criterios de actuación y medidas para la prevención y control de las drogodependencias en la Unidad Militar de Emergencias (UME).*

## FINALIDAD.

*La finalidad de esta Norma es **fundamentalmente preventiva**, dando máxima relevancia a todas las actividades encaminadas a conseguir el fomento de valores humanos y militares, así como hábitos saludables de vida, que sean contrarios al consumo de drogas.*

## Célula del Programa de Prevención de Drogodependencias.

*La finalidad de la Célula PPD será alcanzar el objetivo específico del Plan marcado: “Posibilitar dentro de la prevención, estilos de vida saludables que incentiven el rechazo al consumo de drogas”, en el ámbito de la UME.*

*La Célula PPD de la UME estará formada por un Coordinador y un Órgano Asesor de éste.*

*El Coordinador del Programa de Prevención será el Jefe de la Sección de Personal del Estado Mayor (J-1/UME), siendo el encargado de planear, coordinar y supervisar las tareas encaminadas a cumplir los objetivos designados en este Plan:*

1. Coordinación
2. **Prevención**
3. Intervención
4. Cooperación
5. Evaluación

Una de las acciones de Prevención y Formación a desarrollar por el Plan más importantes es:

1. Prevenir la iniciación al consumo y la adicción.
2. Proporcionar información suficiente y actualizada, tanto proveniente del estamento militar como del civil, referente a las drogas, su repercusión psico-física y los aspectos penales y disciplinarios que pueden acarrear, para conseguir la sensibilización de Cuadros de Mando y Tropa.
3. **Formación de personal para su actuación como mediadores sociales dentro las unidades.**

# PROGRAMA DE PREVENCIÓN 2010

Las acciones del programa de Prevención a desarrollar dentro del PPCD-UME han de dirigirse a:

- ❑ Prevenir la iniciación al consumo y la adicción.
- ❑ Proporcionar información suficiente y actualizada, tanto proveniente del estamento militar como del civil, referente a las drogas, su repercusión psico-física y los aspectos penales y disciplinarios que pueden acarrear, para conseguir la sensibilización de Cuadros de Mando y Tropa.
- ❑ Formación de personal para su actuación como mediadores sociales dentro las unidades.
- ❑ Promover iniciativas que redunden en la extensión de pautas de conducta y salud que favorezcan el rechazo a las drogas, mediante actuaciones que posibiliten la consecución de estilos de vida sanos.
- ❑ Favorecer y potenciar actividades socioculturales, sociolaborales, recreativas y deportivas, de ocupación del ocio y del tiempo libre.
- ❑ Apoyo a la selección de personal para determinados puestos o cometidos

*Estas acciones se llevarán a cabo a través de:*

- ❑ *Información/Formación: Charlas sobre la problemática de las drogas, dirigidas a Tropa y Cuadros de Mando, cursos, conferencias, etc.*
- ❑ *Difusión: Material preventivo (folletos, trípticos), anuncio de actividades, carteles, publicaciones de interés, etc.*
- ❑ *Actividades: se realizarán actividades deportivas, recreativas, culturales o formativas.*



**Durante el año 2010, las Unidades de la UME realizarán o participarán en las siguientes acciones:**

*Jornada Cívico Militar de Prevención de las Drogodependencias.*

- La Jornada de prevención de drogodependencias en la UME, pretende ser un foro de información y discusión de temas relacionados con la prevención en drogodependencias, tanto en el ámbito del Ministerio de Defensa como dentro de la sociedad española.*
- Se desarrollará en el primer semestre del año, en la BA. de Torrejón y participará personal perteneciente a todas las Unidades de la UME.*



MINISTERIO DE DEFENSA

# 1º JORNADA CÍVICO MILITAR



UNIDAD MILITAR DE EMERGENCIAS



## I Jornada Cívico Militar de prevención de las drogodependencias

### 1. OBJETIVO GENERAL

La Jornada de prevención de las drogodependencias en la UME, pretende ser un foro de información y discusión de temas relacionados con la prevención en drogodependencias, en los ámbitos civil y militar.

### 2. ORGANIZACIÓN

**LUGAR:**  
Salón de Actos de "LA CITA" en la Base Aérea de Torrejón.  
**FECHA:**  
14 de Junio de 2010.

### 3. DESARROLLO DE LA JORNADA

El horario previsto de la jornada será el siguiente:

- 9:00 Inauguración oficial de la Jornada.
- 9:30 Primera Ponencia.
- 10:00 Pausa café.
- 10:30 Primera mesa redonda:  
**EL USO Y EL ABUSO DE SUSTANCIAS Y SUS EFECTOS EN LA SALUD.**
- 12:00 Descanso.
- 12:15 Segunda mesa redonda:  
**LA PREVENCIÓN EN EL ÁMBITO DE LAS FAS Y DE LA UME.**
- 13:45 Coloquio.
- 14:00 Fin jornada y clausura.

### 4. INAUGURACIÓN

Excmo. Sr. Teniente General D. José Emilio Rodríguez Pascual  
Jefe de la Unidad Militar de Emergencias.



### 5. PONENTIAS

**PRIMERA PONENTIA:**  
D. Ernesto Sierra Torredor. Cruz Roja Española. Psicólogo y Sociólogo. Director del centro de atención a drogodependientes de la Cruz Roja de Barcelona.

**PRIMERA MESA DE TRABAJO:**  
El uso y abuso de sustancias y sus efectos en la salud.

**COORDINADOR MESA:**  
D. Manuel Tiranco Fobles Cte. EMSAN, profesor del departamento de farmacia. Equipo técnico de la SUNGECEN.

#### PONENTES:

D. Juan Jesús Hernández González Nicolás. Cruz Roja Española. Licenciado en Medicina y Cirugía. Departamento de Salud y Socorros. Cruz Roja de Madrid.

D. Ignacio José Robles Sánchez, Cte. CMS Psicólogo. EMSAN, profesor del departamento de Psicología y profesor de Psicología UCM.

D. Antonio Marcos Flores. Cruz Roja Española. Licenciado en Medicina y Cirugía. Director del CAD (Centro de Atención a Drogodependientes) de Cruz Roja de Valladolid.

**SEGUNDA MESA DE TRABAJO:**  
La prevención en el ámbito de las Fuerzas Armadas y de la UME.

**COORDINADOR MESA:**  
D. Jesús Collado García. Cruz Roja Española. Licenciado en Pedagogía. Departamento de Formación. Cruz Roja de Madrid.

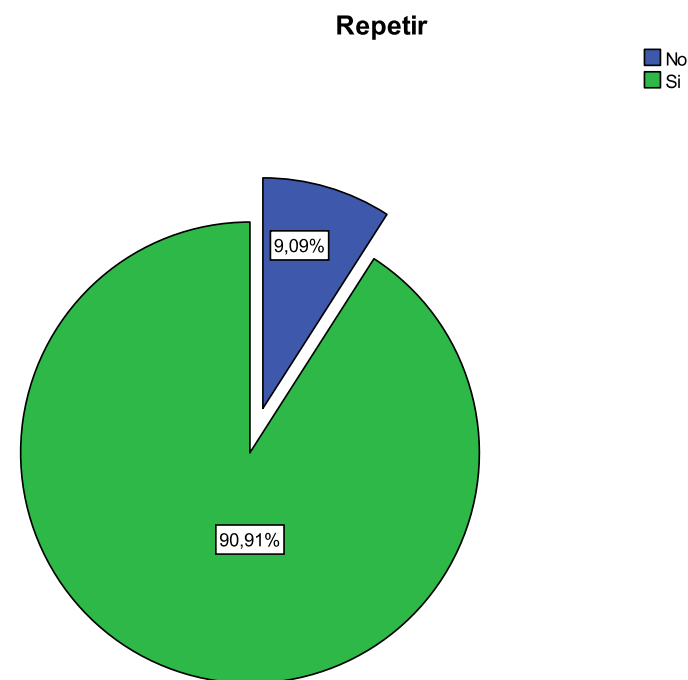
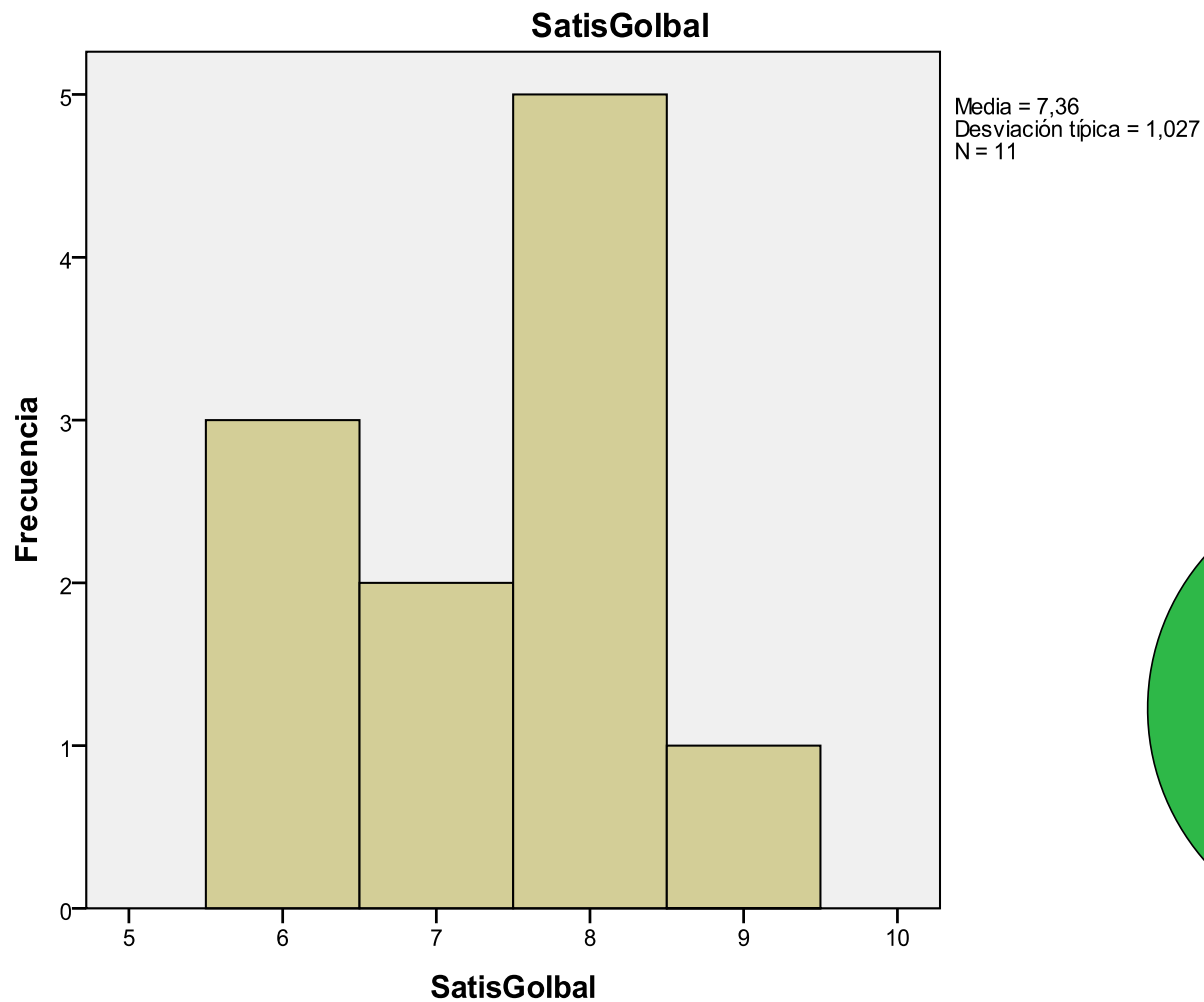
#### PONENTES:

D. Valentín Alonso Lorient, Cte. CGA. DIGENPER, coordinador del Plan de Prevención de Drogas MIMSDEF.

D. Eduardo Lázaro Esquerri, Tcol. CGA. Equipo técnico SUNGECEN. Licenciado en Psicología. Comisión Técnica Plan de Prevención de Drogas. Ejército de Tierra.

D. Alfredo Gujardo Olivares. ARM. Cte. CMS. Psicólogo. Plan de Prevención de Drogas de la ARMADA.

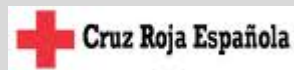
D. Guillermo Martín Martín, Tcol. CMS. Psicólogo. Dirección de Sanidad Plan de Prevención de Drogas del Ejército del Aire.



## Curso de Formación de Mediadores y Curso de Formación de Auxiliares de Mediadores.

- ❑ *Para formar al personal de la UME como mediador se realizará mediante dos acciones formativas:*
- ❑ *Cobertura de plazas de los cursos del Ministerio de Defensa publicados en el Boletín Oficial de Defensa.*
- ❑ *Realización de cursos internos de la UME, en colaboración con la Cruz Roja.*
- ❑ *La realización de cursos internos de la UME se desarrollará durante el segundo semestre del año, desarrollándose al menos un curso de mediadores para mandos y otro para MPTM.*

## REUNIÓN UME – CRUZ ROJA SUBCOMISIÓN PARA LA FORMACIÓN DE MEDIADORES EN LA PREVENCIÓN DROGODEPENDENCIAS



23 de Marzo 2010

*Cruz Roja: Propuesta de formación de mediadores sobre la base de la que le fue enviada por la UME.*

*Cruz Roja: Posibilidad de utilizar su plataforma de formación online para impartir determinados módulos del curso.*

*Se acuerda impartir esta formación en el segundo semestre del 2010.*

*Realizar un Seminario de Prevención de Drogodependencias, de duración de una jornada. Primer semestre del año 2010.*

# NIVELES DE FORMACIÓN



- **FORMADOR:**
  - Cuadros de Mando

- **AUXILIAR???:**
  - Tropa (permanente, larga duración)

- **MEDIADOR.**
  - Cuadros de Mando y Tropa

# PROGRAMAS FORMATIVOS

## CONTENIDOS FORMATIVOS

MÓDULOS	FOR	AUX	MED
LA PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE DROGAS EN LA UME	2 h	1 h	NO
LAS SUSTANCIAS	2 h	2 h	2 h
ASPECTOS LEGALES	2 h	2 h	2 h
ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN	2 h	1 h	NO
EL MEDIADOR. PERFIL Y HABILIDADES DOCENTES	1 h	1 h	1 h
EL MEDIADOR. DINÁMICA DE GRUPOS	2 h	2 h	2 h
FACTORES DE RIESGO Y FACTORES DE PROTECCIÓN	1 h	1 h	1 h
FACTORES DE RIESGO (I) FORMACIÓN EN COMPETENCIAS	2 h	2 h	2 h
FACTORES DE RIESGO (II) OCIO Y TIEMPO LIBRE	1 h	1 h	1 h
ELABORACIÓN Y EVALUACIÓN DE UN PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE UCO	3 h	NO	NO
<b>TOTAL HORAS</b>	<b>18 h</b>	<b>13 h</b>	<b>11 h</b>

## Jornadas de Actividades contra la Droga:

*Con el objetivo de fomentar una cultura y vida sana las Unidades de la UME realizarán, al menos, 3 jornadas de actividades contra la droga.*

*Las jornadas a desarrollar deberán tener la siguiente estructura:*

- ❑ Jornada 1: Competiciones deportivas, se pondrá especial empeño en la participación de equipos otras unidades de la localidad e incluso de equipos de personal civil.*
- ❑ Jornada 2: Actividad deportiva al aire libre. Se desarrollará fuera de las instalaciones de las Unidades. Las actividades a desarrollar podrán ser del estilo de las siguientes: marchas por la sierra, paint-ball, descenso de barrancos, rafting, etc.*
- ❑ Jornada 3: Actividad cultural. Se realizará una visita a un lugar de interés cultural.*

## OBJETIVO ESPECÍFICO:

En todas las jornadas se incluirá una actividad (charla, debate...) orientada principalmente a la prevención de las drogodependencias.



**España sigue líder en consumo de cocaína**

**DROGAS**

**Bruselas** ● España sigue siendo el país de la Unión Europea (UE) donde está más extendido el consumo de cocaína, según el informe anual presentado ayer por el Observatorio Europeo de las Drogas y las Toxicomanías.

El 3,1% de los españoles preguntados admitió haber consumido cocaína en el último año, mientras que el 1,1% dijo haberlo hecho en el último mes. Estas cifras han variado poco con respecto a las divulgadas el año pasado, y se mantienen muy por encima de la media europea, que se sitúa en el 1,2%.

En el caso del cannabis, el 13,4% de los jóvenes españoles lo ha consumido durante el último mes, lo que representa el porcentaje más alto de la UE, duplicando la media comunitaria. Si se tiene en cuenta el último año, el porcentaje asciende al 18,8% (12,5% de media en la UE). Con esta referencia temporal del último año, solo Italia y la República Checa se sitúan por delante de España. El cannabis sigue siendo la droga ilegal más consumida en Europa. **AGENCIAS**

Manipulación de cocaína.



MINISTERIO DE DEFENSA

# BOLETINES INFORMATIVOS Y PUBLICACIONES



UNIDAD MILITAR DE EMERGENCIAS

2009

Boletín del Programa de Prevención de Drogodependencias. Primera Subinspección General del Ejército

comunica 16

X CARRERA CÍVICO - MILITAR CONTRA LA DROGA 2º Semestre 2009

FUERZAS ARMADAS soldados.com

Un año más, y van diez desde que se inició este proyecto, se ha celebrado la Carrera Cívico-Militar contra la droga, y siempre hemos seguido que ir modificando el recorrido inicial, últimamente se ha añadido en su lugar ideal para practicar este deporte, la Casa de Campo de Madrid.

Con el transcurso de los años esta carrera se ha ido introduciendo en el corazón de los aficionados al deporte de las carreras populares, siendo ya un referente para todos ellos. El día 23 de octubre a las 10 horas comenzaba la carrera, pero "un poco antes" a las 6:30 horas se daba cita parte de la organización, para la instalación de las necesidades de los corredores, tendas VIP, de vestuario, para los masajistas, preparación de la megafonía, preparación de los repartos y obsequios a los corredores, colocación de Señala y Meta, instalación de todas las infraestructuras necesarias para que el corredor se sienta a gusto y disfrute de la carrera y de las numerosas actividades que se desarrollan en esta sesión entre las diversas Unidades Militares con la población civil como el salto paracaidista desde helicóptero, exhibición castiza con ejercicios de defensa, obediencia, control de vehículos y prisioneros, paso de obstáculos, reconocimiento y detección de drogas y explosivos, exposición estática de vehículos de la Unidad de Emergencias del Ejército y del SIVP y Servicio de Información y de Orientación para la prevención, Glifo cautivo del que disfrutaron chicos y mayores, finalización con una degustación de cocido madrileño realizada en las cocinas de la AALOGI 11 por la ACVRE (Asociación de cocineros y reposteros de Madrid) al que se aglutinaron tanto los comedores como las familias de niños y algún viajante de la Casa de Campo, todo organizado por la Unidad de Banda de Música de la 1ª SIVICE.

1

sumario:

- "X CARRERA CÍVICO - MILITAR CONTRA LA DROGA" pág. 1
- V SEMINARIO CÍVICO MILITAR pág. 1
- PREVENCIÓN DE ADICCIONES EN EL ÁMBITO FAMILIAR pág. 1
- JORNADAS DE PREVENCIÓN EN DROGODEPENDENCIAS pág. 1
- EL CÍVICO CASO DE PROFESIONAMIENTO LICENCIADOS ADMINISTRATIVOS pág. 9
- MEMORIA DE ACTIVIDADES DEL EQUIPO TÉCNICO (2.º SEMESTRE 2009) pág. 1

"EL CONSUMO DE DROGAS ES UN PROBLEMA >>>>

## Guía de Mediadores

Programa de Prevención de Drogodependencias. Mando Regional Centro

IU SEMINARIO CÍVICO-MILITAR SOBRE DROGODEPENDENCIAS

07

MADRID. 28 Y 29 NOVIEMBRE

PROGRAMA DE PREVENCIÓN DROGODEPENDENCIAS PRIMERA SUBINSPECCIÓN GENERAL DEL EJÉRCITO DE TIERRA



# ENCUESTA CONOCIMIENTO DE LAS DROGODEPENDENCIAS FAS-UME



UNIDAD MILITAR  
DE EMERGENCIAS



MINISTERIO  
DE DEFENSA

ENCUESTA A MANDOS

**CONOCIMIENTO DE  
LAS DROGODEPENDENCIAS**

Edición 2009



MINISTERIO  
DE DEFENSA

ENCUESTA A LOS MILITARES PROFESIONALES DE TROPA Y MARINERÍA

**CONOCIMIENTO DE  
LAS DROGODEPENDENCIAS**

Edición 2009



**¡ PARA SERVIR !**



# MUCHAS GRACIAS

**CAP. CMS. PSICÓLOGO**  
**D. Eduardo Samper Lucena**  
**[esamluc@ea.mde.es](mailto:esamluc@ea.mde.es)**